

4-6 ans :

Besoins	Désirs	Capacités	Type d'activités
D'être seul parfois De repères (temps, espace, personnes) De sécurité et d'affection De repos car je me fatigue vite D'espace de vie variés et adaptés De temps pour faire les choses (s'habiller, se laver, mettre ses chaussures, ...)	Jouer à plusieurs Je pose plein de questions Je veux découvrir des outils, des matériaux Créer Maîtriser ma peur Imiter les adultes Découverte des deux sexes	Marcher, courir, sauter Parler Imiter Agir sur mon environnement Découper, coller S'habiller seul Se laver Manger seul Se servir seul	Activités courtes Jeux chantés Modelage, peinture Kims (goût, sonore, tactile) Sieste Coins permanents Mimes Jeux d'imitations Histoires, contes Jeux de société simples Promenade – Nature Jeux avec l'eau

7-9 ans :

Besoins	Désirs	Capacités	Type d'activités
D'ordre : classement, tris, collections Indépendance Compétition Faire des expériences Fabriquer, construire Prendre des responsabilités De définir ses limites (force, adresse, équilibre)	D'ordre : classement, tris, collections Envie de savoir et de comprendre Découvrir et maîtriser mon environnement Développer ma créativité. D'avoir un espace à soi (la chambre) Désintéret pour l'autre sexe	Ebaucher des raisonnements (hypothèses, déductions,...) Distinguer le réel de l'imaginaire Vitesse, rapidité et réflexes Grandes capacités de récupération	jeux de balles, ballons Jeux de fiction (identification aux héros) Jeux d'équipe Activités scientifiques Bricolage Découverte de milieux variés

10-12 ans :

Besoins	Désirs	Capacités	Type d'activités
De s'exprimer De gagner D'aventure	Découvrir les nouvelles technologies Maîtriser les conflits filles/garçons Projets collectifs	Synthétiser et maîtriser ma pensée	Grands jeux Jeux sportifs

13-17 ans :

Besoins	Désirs	Capacités	Type d'activités
Confrontation avec les adultes. Participer aux décisions avec les adultes Réaliser l'intégralité d'un projet Vivre des aventures Grande fatigabilité (important besoin de sommeil) D'autonomie De confidents	D'être rassuré et d'accepter les modification de son corps De comprendre le monde		Sport et jeux sportifs Débat Jeux de société