

Description

Activité testée avec un groupe de filles de 10 à 12 ans pour travailler le rapport au corps dans un Centre Socio-culturel

Phase 1

Photo-langage : « moi en tant que fille », les filles choisissent parmi les images présentes qui représentent la fille qu'elles sont aujourd'hui et celle qu'elles aimeraient être plus tard

Exemple



Phase 2 :

Lecture collective du texte *La puberté, une nouvelle vision de soi et du monde qui nous entoure* extrait de *Mon corps est un champ de bataille*

Dessin d'une silhouette sur le mur. On place les éléments du texte imprimé en grand et découpé en fonction des parties du corps nommés (le visage, les poils, les seins, « les règles », le ventre, les cuisses...). Les filles sont invitées à compléter cette bonne femme représentée au mur en nommant leurs interrogations, complexes, mais aussi les parties de leur corps qu'elles aiment bien.

Une discussion s'engage pendant l'activité et après la réalisation de l'affiche collective. L'animatrice répond aux questions, relance, permet aux jeunes filles de s'exprimer en faisant attention à respecter les limites de chacune.

